



Factors associated with maternal dietary intake, feeding and weaning practices, and the development of food hypersensitivity in the infant

Vender C et al

Pediatr Allergy Immunol Junio 2009; 20; 320-327

Este estudio de un grupo inglés tiene como objetivos determinar el rol de la dieta materna y las practicas de alimentación y destete en el desarrollo de sensibilización a alimentos y la hipersensibilidad a alimentos (HA) en los niños, y si estas prácticas eran influenciadas por una historia personal o familiar de alergia.

Se estudiaron un grupo de 969 embarazadas las cuales completaron un cuestionario de frecuencia de alimentación a las 36 semanas de gestación , también se registró información sobre prácticas de alimentación, inmunizaciones y síntomas reportados de atopia a los 3, 6 ,9 meses , así como al año , 2 y 3 años, la mayoría de las preguntas se basaron en los cuestionarios ISAAC.

Se estudiaron los niños con prick test con un panel predefinido de alérgenos alimentarios que incluían leche, huevo, trigo, pescado , maní y sésamo al año , 2 y 3 años y también se efectuaron test de provocación a alimentos con todos los alimentos desde los 6 meses de edad excepto para maní y sésamo los cuales se efectuaron cuando el niño tenía 3 años de edad.

En este estudio la dieta materna durante el embarazo y la duración de la alimentación con pecho materno no parecieron influenciar el desarrollo de sensibilización a alérgenos alimentarios o HA.

Interesantemente los niños destetados a las 16 semanas o después fueron más proclives a desarrollar HA y sensibilización a alimentos. En contraste la información en relación a la exposición a alérgenos alimentarios antes de la edad de 3 a 6 meses eran más proclives a sensibilización o desarrollan HA a un alimento particular a la edad de 1 y 3 años.



Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología

Analizando el efecto de la historia familiar o personal de alergia se encontró que las mujeres con una historia familiar de enfermedades alérgicas alimentaban con pecho exclusivo a los 3 meses y evitaban el maní en la dieta del niño hasta los 6 meses. La ingesta alimentaria materna durante el embarazo y el periodo de lactancia no pareció influenciar el desarrollo de sensibilización a alérgenos alimentarios o HA.

Los investigadores concluyen que este estudio es único ya que es observacional en una población no seleccionada en la cual se investigó el rol de la ingesta materna durante el embarazo por medio de un cuestionario validado

Dra. Ana María agar
Inmunóloga clínica
Clínica Alemana