



Low breast milk TGF B2 is induced by Lactobacillus reuteri supplementation and associates with reduced risk of sensitization during infancy.

M.F Bottcher, T. Abrahamsson, M. Fredriksson, T. Jakobsson and B. Bjorsten

Pediatr Allergy Immunol 2008 :19; 497-504

El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de la suplementación con el probiótico Lactobacillus reuteri en la composición inmunológica de la leche materna en relación a la sensibilización y eczema en los niños.

Se analizaron IgA total, IgA secretoria, TGF-B1, TGF-B2, IL-10, TNF, CD4 soluble, y relación Na/K en calostro y leche madura obtenida de mujeres tratadas con L. reuteri (n=54) o placebo (n=55) desde la semana gestacional 36 hasta el parto. Después del nacimiento el bebé siguió con el mismo producto hasta los 12 meses de edad.

Los infantes se siguieron prospectivamente por 2 años observando el desarrollo de eczema y sensibilización (definida por un prick test positivo y/o anticuerpos IgE alérgico específicos) a los 6, 12 y 24 meses de edad.

La suplementación con L. reuteri durante el embarazo se asoció con niveles bajos de TGF-B2 en calostro. Para el TGF-B2 esta asociación fue más pronunciada en madres con L. reuteri detectable en las heces. Los niños que recibieron leche materna con bajos niveles de TGF-B2 se sensibilizaron menos durante los 2 primeros años de vida. Una tendencia similar se observó en el desarrollo de eczema IgE asociado.

El resto de los parámetros inmunológicos evaluados no se afectaron con la ingesta del probiótico, ninguno de estos parámetros se correlacionó con sensibilización o desarrollo de eczema en el niño excepto por la relación alta Na/K la cual se asoció con un aumento del riesgo de sensibilización.

Los autores concluyen que la suplementación con L. reuteri durante la última etapa del embarazo reduce los niveles de TGF-B2 en leche materna y que niveles bajos de esta citoquina están asociados con una menor sensibilización y posiblemente menos eczema asociado a IgE en niños alimentados al pecho.

Dra. Ana María Agar M
Inmunóloga Clínica
Clínica Alemana de Santiago