



High prevalence and young onset of allergic rhinitis in children with bronchial asthma.

S. Masuda, T. Fujusawa, H. Katsumata, J. Atsuta and K. Iguchi.

Pediatr Allergy Immunol 2008; 19:517-522.

Interesante estudio de un grupo japonés cuyo objetivo fue determinar la prevalencia y aparición precoz de rinitis alérgica en una cohorte de 130 niños asmáticos consecutivos en 12 meses cuyas edades fluctuaban entre los 2-10 años.

El diagnóstico objetivo de rinitis alérgica se efectuó en base a rinoscopia, citología nasal, provocación nasal e IgE específica a ácaros del polvo de habitación (principal alérgeno inhalante prevalente en pacientes con rinitis alérgica perenne en Japón). Además los padres completaron un cuestionario que incluían preguntas en relación a síntomas nasales, edad de inicio de la rinitis y asma bronquial, correlación entre síntomas de rinitis y asma e historia familiar de enfermedades alérgicas.

La rinoscopia y citología nasal se efectuó a todos los niños. La eosinofilia en citología nasal fue positiva en el 74,6% de ellos. Los test de provocación nasal fueron positivos en el 84,9% de los 53 niños a los cuales se les practicó el test (el resto no pudo ser estudiado por ser muy pequeños).

Según criterios diagnósticos 26,7% de los niños tenían síntomas nasales leves, 41,6% moderado y 19,8% severos. Se observó que la distribución de las edades de inicio de asma y rinitis eran similares, 2.8 años la media para asma y 2.9 años para rinitis.

De los 101 niños diagnosticados como portadores de rinitis, el inicio de asma precedía a 31,7% de ellos, el inicio de rinitis precedía a 33,7% y ambas enfermedades se manifestaron al mismo tiempo en 26,7% de los pacientes.

Concluyen que en el presente estudio encontraron una alta incidencia de rinitis alérgica alrededor del 80% en niños con asma a una edad media de 5 años. Además encontraron que los síntomas nasales en niños asmáticos comenzaban en forma precoz en la vida, incluso en el primer año de vida en el 9% de los niños asmáticos con rinitis alérgica. Los síntomas nasales preceden al asma bronquial en 33.7% de los niños y los 2 síntomas se inician al mismo tiempo en 26,7% de los niños.

Dra. Ana María Agar M
Inmunóloga Clínica
Clínica Alemana de Santiago