



**Position paper “Risk of first-generation H1-antihistamines:
a Ga²LEN position paper”.**

**M. Church, M. Maurer, F. Simons, C. Bindslev-Jensen,
P. van Cauwenberge, J. Bousquet, S. Holgate, T. Zuberbier.
Allergy 2010; 65: 459-466**

Este artículo establece los potenciales peligros, debidos a efectos secundarios, en especial, la sedación, que producen los medicamentos antihistamínicos de primera generación. Estos fármacos han sido por muchos años de venta libre en diversos países.

El Grupo Ga²LEN (Global Allergy and Asthma European Network) efectuó una revisión de la literatura (Medline y Embase) y también de los accidentes y eventos adversos fatales en los que estos fármacos estuvieron implicados (USA, años 1996 a 2008).

Es importante preguntar la actividad de los pacientes, ya que aunque estos medicamentos se han utilizado por muchos años y son vistos como medicamentos seguros, son capaces de reducir la fase REM del sueño, alterar los procesos de aprendizaje y reducir la eficiencia en el trabajo.

Se les ha relacionado con accidentes en diversos ámbitos: aviación civil, vehículos motorizados terrestres y de navegación. Además existen fallecimientos como resultado de sobredosis accidentales o intencionadas (existen algunos casos de intoxicación infantil por padres que querían utilizar el efecto sedativo de estos fármacos). Algunos medicamentos de este grupo son cardiotoxicos cuando son utilizados en sobredosis. Los ancianos son especialmente vulnerables a sus efectos adversos.

La recomendación final es que estos medicamentos no deben ser de venta libre (OTC). Es importante que el médico prescriptor haga un balance entre sus efectos antihistamínicos y sus potenciales efectos adversos cada vez que los indica.

En el caso de la mujer embarazada se les considera bastante seguros (categoría B de la FDA), pero a dosis alta en el parto pueden tener efectos de tipo ocitocina y asociarse a contracciones uterinas. Además, las dosis elevadas en el parto inmediato pueden asociarse a síntomas de privación en el neonato, como temblor e irritabilidad.



Estas pacientes deberían ser advertidas sobre este período en especial, evitando las dosis elevadas de estos medicamentos (Nota de la revisora).

**Dra. María Antonieta Guzmán M.
Jefe Sección Inmunología y Alergias,
Hospital Clínico Universidad de Chile.
Presidenta Capítulo Cono Sur Sociedad Latino
Americana de Alergia, Asma e Inmunología (SLAAI)**