



The prevalence of food hypersensitivity in young adults

Osterballe M et al. *Pediatr Allergy Immunol* November 2009; 20:686-692

Un incremento en la prevalencia de la hipersensibilidad a alimentos y de las reacciones alérgicas severas a alimentos se han reportado en la última década. Sin embargo, poco se sabe de la prevalencia en adultos jóvenes.

Este estudio danés tuvo como objetivo estimar la prevalencia de hipersensibilidad a alimentos (HA), a los alimentos alergenicos más comunes en una población no seleccionada de adultos jóvenes.

Participaron un total de 1094 adultos jóvenes con una edad media de 22 años. La HA se dividió en primaria (independiente a la sensibilización a pólenes) y secundaria (reacciones a pólenes relacionados con frutas y vegetales en pacientes alérgicos a pólenes).

Se estudio la HA a través de cuestionario, prick test y liberación de histamina seguida de provocacion oral a los alimentos alergenicos más comunes.

El cuestionario fue contestado por el 77,1% de los participantes. Se reporto HA primaria en el 19,6% de los participantes y secundaria en el 16,7%.

Se confirmo HA primaria con provocación oral en el 1,7% siendo los alérgenos alimentarios más comunes el maní (0.6%), aditivos (0.5%), camarón (0,2%), soya (0,1%), y leche de vaca (0.1%).

En HA secundaria la alergia al kiwi fue reportada en el 7,8% de os participantes seguida de avellanas (6,6%), tomate (3,8%) y durazno (3,0%).

Este estudio encontró un 1,7% de prevalencia de HA primaria confirmada por provocación oral en adultos.

**Dra. Ana Maria Agar.
Inmunóloga Clínica
Departamento de Medicina
Clínica Alemana de Santiago.**