



## **Is caesarean delivery associated with sensitization to food allergens and IgE mediated food allergy: A systematic review**

Koplin J et al *Pediatr Allergy Immunol* December 2008; 19: 682-687

El parto por cesárea se sabe incrementa el riesgo de desarrollar otros desórdenes alérgicos, un meta análisis reciente muestra un 20% de incremento en el riesgo de asma entre niños que nacieron por cesárea.

El objetivo de esta revisión efectuada por un grupo australiano fue examinar la literatura publicada para determinar si hay suficiente evidencia para concluir que el nacimiento por cesárea altera el riesgo de desarrollar sensibilización a alérgenos alimentarios y alergia a alimentos IgE mediada.

Como método se efectuó una búsqueda en MEDLINE y Pubmed usando términos como alergia alimentaria, hipersensibilidad a alimentos y cesárea, limitando los estudios a los publicados antes de Julio 2007. Entre los criterios de inclusión estaban el proveer los detalles de relación entre forma de parto y/o sensibilización IgE mediada a alérgenos alimentarios o alergia a alimentos confirmada a cualquier edad.

De los 188 artículos iniciales, solo 4 cumplían los criterios de inclusión, 3 estudios prospectivos de cohorte de nacimiento y un estudio retrospectivo de cohorte. La alergia alimentaria sintomática como resultado fue usada en 2 estudios y se encontró que ocurría más frecuentemente en niños nacidos por cesárea. Los otros 2 estudios midieron niveles de IgE específica a alimentos mostrando ambos estudios un incremento en la sensibilización a alérgenos alimentarios en niños nacidos por cesárea.

Una posible explicación por el incremento en la tasa de sensibilización a alérgenos alimentarios en niños nacidos por cesárea es que la flora intestinal es diferente en niños nacidos por cesárea y esto puede ejercer un efecto inmunomodulador que incrementa la susceptibilidad del niño a un reconocimiento inmune pobre a alimentos que deberían ser tolerados.

Se requieren estudios más grandes idealmente usando test de provocación para establecer un diagnóstico de alergia alimentaria, necesarios para confirmar si existe la misma relación entre tipo de parto y alergia alimentaria



Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología

Si la asociación entre tipo de parto y alergia alimentaria es verificada, los niños que nacen por cesárea podrían ser blanco de intervenciones preventivas futuras tales como el uso de probióticos.

**Dra. Ana Maria Agar M.**  
**Inmunóloga Clínica**  
**Departamento de Medicina Interna**  
**Clínica Alemana de Santiago**