



## **Meta-analysis of clinical trials of probiotics for prevention and treatment of pediatric atopic dermatitis**

J. Lee, D. Seto, and L. Bielory

J Allergy Clin Immunol 2008; 121:116-21.

Este trabajo muestra un metanálisis de 10 estudios randomizados en el uso de probióticos tanto en prevención como tratamiento de Dermatitis Atópica.

El análisis de 6 trabajos mostró un efecto positivo de los probióticos en la prevención de dermatitis atópica en 5 estudios.

Los probióticos se utilizaron tanto pre como post natalmente, destacando el uso de *Lactobacillus rhamnosus* en la mayoría de los trabajos. Existe un probable mayor impacto en prevención al utilizar prebióticos en período prenatal.

El análisis de los 4 trabajos seleccionados en el tratamiento de la dermatitis atópica, sólo mostró diferencias en 2 estudios entre los grupos tratados versus los grupos placebo, destacando que estos trabajos incluyeron un menor número de pacientes y mayor heterogenicidad en los grupos.

En suma la evidencia actual apoya inequívocamente el uso de probióticos en prevención de dermatitis atópica en niños, sin embargo, no está claro el rol de los probióticos en el tratamiento de esta patología.

**Dra. Paola Toche P.**  
**Inmunóloga Clínica**  
**Clínica Las Condes**