



## **Primary versus secondary immunoglobulin E sensitization to soy and wheat in the Multi-Centre Allergy Study cohort**

**P.M. Matricardi, A. Bockelbrink, K. Beyer, B. Niggeman, C. Grüber, U. Wahn, S.Lau**

**Clinical and Experimental Allergy 2008; 38: 493-500**

La sensibilización a soya o trigo se considera primaria cuando es producida por la ingestión del alimento y secundaria cuando es la consecuencia de una sensibilización primaria a un polen inhalado, con cuyos antígenos tiene reactividad cruzada.

En este estudio multicéntrico se hizo un seguimiento de 273 niños, haciendo determinaciones de IgE específica a leche, clara de huevo, soya, trigo, ácaros, abedul y pastos, a los 0, 2, 5, 7 y 10 años de edad.

Los resultados mostraron que la prevalencia de sensibilización a leche y huevo disminuye a medida que los niños crecen. A la inversa la prevalencia de IgE a soya y trigo aumenta con la edad, siendo de un 7% y 9% respectivamente a los 10 años de edad. En el 97% de estos niños sensibilizados al trigo o soya, se detecta IgE específica a pastos, y un 82% de IgE a polen de abedul; 91 % de los sueros que reaccionan con trigo, también son positivos para soya. Esta reactividad simultánea a pólenes y alérgenos alimentarios, está prácticamente ausente a los 2 años de vida, comienza a hacerse evidente a los 3 y aumenta rápidamente hasta alcanzar a un 98% a los 10 años de edad. Sólo 4% de los niños sensibilizados a soya, y 3% de los sensibilizados al trigo, se sensibilizaron primero a estos alimentos y posteriormente al pasto o abedul, la gran mayoría lo hace con posterioridad (Soya: 54%; trigo: 59%) o en forma simultánea (soya: 43%; trigo: 33%).

Los resultados mostrados en este artículo, refuerzan la necesidad de un mayor conocimiento de los antígenos responsables de la reactividad simultánea a pólenes y alérgenos alimentarios, así como la importancia de confirmar el diagnóstico de alergia a soya o trigo en niños con polinosis, para evitar dietas de restricción innecesarias.

**Q. María Cristina González del V.  
Laboratorio de Alergia e Inmunología  
Clínica Miguel de Servet**