



Patterns of quantitative food-specific IgE –antibodies and reported food hypersensitivity in 4-year-old children

E. Östblom, G. Lilja, S. Ahlstedt, M. van Hage, M. Wickman

Allergy 2008: 63:418-424

En una población no seleccionada de niños de 4 años (n: 2614), se estudió la correlación entre IgE específica a los alimentos más comunes (leche, clara, trigo, pescado, maní, soya) e hipersensibilidad a alimentos en base al reporte de síntomas como eczema, vómito, diarrea, urticaria, edema facial, rinitis y asma relacionados con la ingesta de un alimento específico.

Para leche, clara y pescado, la determinación de IgE específica, aunque tiene un valor predictivo positivo bajo, es útil para evaluar la hipersensibilidad a alimentos asociada a IgE, y la correlación con los síntomas aumenta a mayores niveles de IgE específica. En relación a la soya, la presencia de IgE específica parece ser un indicador de sensibilización al maní, más que un marcador de síntomas asociados a la soya. La IgE específica a trigo, más que un marcador de alergia a este cereal, se muestra como un indicador de sensibilización a alimentos en general.

Se sugiere la posibilidad de una interpretación diferente para la IgE específica a alimentos de origen animal (leche, clara, pescado) y alimentos de origen vegetal (soya, maní, trigo).

**Q. María Cristina González del V.
Laboratorio Alergia e Inmunología
Clínica Miguel de Servet**