



## **Oral immunotherapy for food allergy in children**

Beyer K, Wahn U. Current Opinion in Allergy and Clinical Immunology 2008, 8:553–556.

Interesante artículo que revisa estudios recientes sobre inmunoterapia oral en pacientes con alergia alimentaria severa y persistente.

Uno de los primeros estudios en inmunoterapia oral publicado el 2004, consideró 21 niños mayores de 5 años con alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV) mediada por IgE, después de un protocolo de 6 meses de duración, el 71% toleró una dosis de 200 ml de leche, sin embargo la mitad de estos presentó repetidos efectos adversos que se controlaron con antihistamínicos.

El seguimiento a 4 años plazo de este mismo grupo mostró que la tolerancia clínica inducida por inmunoterapia oral persiste en el tiempo. Lamentablemente no hubo grupo control.

El año 2007 se publica el primer estudio controlado randomizado en niños con APLV o alergia al huevo mediada por IgE. Se estudian 45 niños, alcanzando la tolerancia completa en 1/3 del grupo control como del grupo tratado con inmunoterapia. Con esto los autores sugieren que la inmunoterapia oral no cambia la historia natural de la APLV o alergia al huevo, sin embargo los niños que se hacen tolerantes tienen la ventaja de un incremento en la dosis umbral para presentar reacciones alérgicas.

Recientemente se publicó un excelente estudio controlado en niños con APLV persistente. Se estudian 60 niños, 30 reciben inmunoterapia y 30 corresponde al grupo control, después de 1 año el 36% del grupo tratado se hace completamente tolerante, mientras que el grupo control persiste con APLV. Un 54 % de los niños tratados es capaz de tolerar entre 5 a 150 ml de leche sin efectos adversos.

En un estudio aún en curso de niños con alergia al maní, se muestran resultados positivos similares, los resultados iniciales sugieren que la inmunoterapia oral puede establecer desensibilización, sin embargo aún queda por establecer si se desarrollará tolerancia clínica después del tratamiento.



Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología

En resumen la inmunoterapia oral es un tratamiento que parece ser promisorio en los pacientes con alergia alimentaria, especialmente para aquellos con alergia severa y persistente, los efectos secundarios son frecuentes pero son fácilmente controlados ya que se realizan bajo estricta supervisión médica por lo que son tratados oportuna y adecuadamente.

Sin embargo hasta que no exista mayor experiencia con estudios que incluyan un mayor número de pacientes y que tengan un seguimiento a más largo plazo, la inmunoterapia oral no debe ser realizada en la práctica clínica habitual.

**Dra. María Angélica Marinovic M.**  
**Inmunóloga clínica**  
**Hospital Clínico Universidad de Chile**  
**Clínica Santa María**