



“Alleviation of seasonal allergic symptoms with superfine beta 1,3 glucan: A randomized study”

Yamada Jun et al
J Allergy Clin Immunol 2007; 119: 1119-26

“Alivio de síntomas alérgicos con 1,3 beta glucano superfino: estudio randomizado”

Este interesante trabajo muestra una cohorte de 60 pacientes japoneses portadores de rinoconjuntivitis estacional por cedro (80%) y perenne por ácaros (20%).

Treinta pacientes fueron randomizados para recibir 1,3 glucano superfino vía oral durante 8 semanas. Los 1,3 beta glucano están presentes en las paredes celulares de algunos hongos y poseen un rol fundamental en las respuesta inmune innata, probablemente desviando la respuesta inmune hacia Th1 vía aumento en la producción de IL12.

Se realizó una evaluación de los pacientes 8 semanas luego de suspendido el 1,3 glucano superfino durante la estación polínica del cedro.

Clínicamente se observó una disminución significativa de los síntomas nasales y oculares en los pacientes tratados tanto alérgicos al cedro como a los ácaros versus los controles. Además se constató una disminución de los niveles de IgE específica al cedro y dermatofagoides en los pacientes tratados, no existiendo diferencias en los niveles de IgE total en ambos grupos.

Este trabajo nos muestra un nuevo posible enfrentamiento de las enfermedades alérgicas.

Dra. Paola Toche P.
Inmunóloga Clínica
Hospital Clínico de la Universidad de Chile