



“New perspectives in the treatment of allergic rhinitis and asthma in children”

Carlos E. Baena-Cagnania, Giovanni Passalacqua, Maximiliano Gomez,
Mario E. Zernottid and G. Walter Canonica

Current Opinion in Allergy and Clinical Immunology 2007, 7:201–206

La rinitis alérgica y el asma bronquial son las enfermedades crónicas más prevalentes en la infancia. Ambas son mediadas por un mecanismo de hipersensibilidad inmediata y caracterizadas por inflamación de la mucosa nasal y bronquial. De acuerdo al nuevo concepto de vía aérea única serían manifestaciones de la misma enfermedad en distintas localizaciones.

En este artículo se revisan los tratamientos actuales de ambas patologías, partiendo con los corticoides inhalados, se comenta sobre la *Ciclesonida* una nueva prodroga esteroideal que se convierte en su metabolito activo por las esterasas del sistema respiratorio y que sería eficaz tanto en asma como en rinitis alérgica.

Aquellos pacientes con asma mal controlada a pesar del tratamiento adecuado se verían beneficiados del uso del anticuerpo monoclonal anti IgE Omalizumab, el cual también sería eficaz en rinitis rebeldes a tratamiento.

Finalmente lo único que a la fecha ha demostrado ser capaz de modificar la historia natural de las enfermedades alérgicas y prevenir nuevas sensibilizaciones es la inmunoterapia alérgeno específica, tanto por vía subcutánea como sublingual, siendo esta última tan eficaz como la primera e incluso más segura, de tal manera que puede ser indicada en niños menores de 5 años.

Por último se sugiere que el tratamiento ideal para las enfermedades alérgicas debiera ser una combinación entre terapia inmunológica y farmacológica.

Se recomienda esta revisión ya que es una puesta al día con sólida evidencia sobre la eficacia y seguridad de las nuevas terapias disponibles.

Dra. María Angélica Marinovic
Clínica Santa María y HCUCH
Inmunóloga Clínica