



Urticaria y angioedema

¿Qué es urticaria y angioedema?

La urticaria se define como manchas rojas solewantadas de la piel que son de diversos tamaños. (Foto 1). Producen picazón y en algunas ocasiones incluso ardor. Aproximadamente un 25 % de la población general tiene urticaria en algún momento de su vida.

Se clasifica en urticaria aguda si dura menos de 6 semanas y en crónica si es a diario y dura más de 6 semanas.

En el 50% de los casos la urticaria se asocia a angioedema que es una inflamación de las capas más profundas de la piel. (Foto 2). En ocasiones se produce picazón y a veces incluso dolor por la distensión de los tejidos. Los tejidos más afectados en el angioedema son párpados, labios, manos, pies y genitales.

¿Cuáles son las causas?:

Urticaria y angioedema agudo

- Infecciones virales y bacterianas
- Medicamentos:
 - Antibióticos: penicilina, amoxicilina, sulfas, etc..
 - Antiinflamatorios: Ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, aspirina
 - Antitusígenos: codeína
 - Anestésicos locales: lidocaína, benzocaína, etc.
- Medios de contraste yodados
- Alimentos: huevo, trigo, soya, leche, chocolate
- Picaduras de insectos
- Colorantes y preservantes

Urticaria y angioedema crónico:

- Estímulos físicos: calor, frío, vibración, presión, estrés
- Enfermedades autoinmunes: enfermedades del tiroides, enfermedades reumatológicas
- Causas hereditarias

¿Cómo se estudia?

Se inicia con la observación de las ronchas, el color, la forma, el tipo y la duración. Es importante consignar si dura más o menos de 24 horas, también si pican o no.



Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología

Son importantes los antecedentes de ingesta de medicamentos, alimentos, la historia de fiebre, presencia de ganglios, dolor de garganta, tos, diarrea, estos últimos nos orientan a que puede ser secundaria a una infección. Averiguar por la asociación con estímulos físicos como frío, calor, vibración, luz. Se estudia la causa con algunos exámenes de sangre, de deposiciones y test cutáneos según corresponda.

¿Cómo se trata?

Se basa en eliminación del agente causal, antihistamínicos y en casos más severos corticoides orales por pocos días.

Los casos graves se tratan con corticoides inyectables.

Pronóstico:

La urticaria aguda dura unos pocos días hasta que cesa el estímulo alergénico (el medicamento, el alimento, etc..)

En el caso de la urticaria crónica esta puede durar meses e incluso años.

Foto 1. Urticaria



Foto 2. Angioedema



Dra. María Angélica Marinovic Mayorga
Presidenta Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología.