



Rinitis Alérgica

La rinitis es una enfermedad muy frecuente que puede afectar entre un 15 al 40% de la población. En las últimas décadas se ha observado un aumento de esta enfermedad especialmente en población joven.

Se manifiesta principalmente como picazón de la nariz, estornudos, goteo nasal, congestión nasal y en algunos casos pérdida de la capacidad para sentir los olores. Con gran frecuencia se asocia a síntomas oculares como picazón, lagrimeo y ojo rojo en cuyo caso hablamos de rinoconjuntivitis alérgica.

Los síntomas de rinitis o rinoconjuntivitis pueden presentarse todo el año o en algunos períodos del año como clásicamente se presenta en primavera. Los desencadenantes más frecuentes son los pólenes de pastos, malezas y árboles, ácaros del polvo, hongos y fanerios de perros y gatos

La rinitis alérgica es capaz de deteriorar la calidad de vida de manera importante debido en parte a las alteraciones del sueño que se producen. Esto puede tener un impacto en el desempeño escolar y/o laboral.

La rinitis alérgica puede asociarse con frecuencia a otras enfermedades respiratorias tales como sinusitis, otitis media y asma.

Es fundamental el tratamiento adecuado con el fin de controlar los síntomas y evitar las patologías asociadas.

Dra. Paola Toche Pinaud
Secretaria Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología