



Alergias a las picaduras de zancudos y pulgas

Los principales insectos responsables de inducir reacciones alérgicas por alergenitos contenidos en su saliva son: mosquitos, tábanos, pulgas, piojos y chinches.

Alergia a la picadura de mosquitos (zancudos)

Durante su vida, un individuo puede ser picado por distintas especies de zancudos, cada una de las cuales posee diferencias en el contenido de proteínas en la saliva. Estas proteínas son las responsables de que se desarrollen las reacciones alérgicas. Como toda respuesta inmunológica, se requiere tener contacto varias veces con la saliva del zancudo (varias picaduras), antes de reaccionar en forma exagerada o alérgica a estas picaduras.

Es por esto que en general las primeras veces que un niño es picado por mosquitos, no va a tener grandes reacciones, sin embargo, con la exposición sucesiva a las picaduras, los individuos comienzan a desarrollar una reacción de roncha y enrojecimiento localizado en los 20 minutos siguientes a la picadura. Posteriormente, las picadas darán origen además a la aparición de unas ronchas más duras y que pueden durar desde un par de días hasta semanas. Con la exposición natural y sucesiva a lo largo de los años, se produce una verdadera desensibilización, desapareciendo las reacciones descritas.

Solo las reacciones locales grandes y atípicas, y las reacciones sistémicas (urticaria generalizada, angioedema, anafilaxia) debieran considerarse como reacciones alérgicas. Sin embargo, hacer el diagnóstico es muy difícil, ya que los extractos comerciales disponibles para hacer el estudio (ya sea con pruebas cutáneas o pruebas de sangre) tienen una baja sensibilidad.



Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología

Para el tratamiento de las reacciones leves, bastará un anti-histamínico, y en caso de reacciones tardías, un corticoide de aplicación local, reservando los orales para las reacciones más severas.

Alergia a la picadura de pulgas

Estos insectos son los principales responsables de la urticaria papular: ronchas de 3 a 10 mm de diámetro que pican mucho, que se agrupan en las áreas de piel expuestas (como los brazos), y que generalmente duran 2 a 10 días. Por efecto del rasquido, es frecuente que se asocie a excoriaciones y/o infecciones.

Al igual que los mosquitos, las reacciones por picaduras de pulga tienden a desarrollarse durante los primeros dos años de exposición y comienzan a disminuir progresivamente luego de 5 a 7 años de exposición.

Dra. Jessica Salinas Luypaert
Inmunóloga Clínica
Vicepresidenta
Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología